**РОЗВАЖАЛЬНІ ЗАХОДИ НА РЕТРИТІ**

Пропонуємо кілька ідей розваг для спільного часу. Рекомендації, що потрібно підготувати або заздалегідь продумати.

**Взяти з собою**

Два відра або тази

40 літрів води для ігор

Кілька м'ячів, малих і великих, різних кольорів

Губки

Кульки з водою

Квадратна картонна коробка

Дві пилки, 10 чи більше гілок (колод) однакового розміру

Дартс

Два однакових мотки ниток

Рушники для чоловіків і жінок

Блокноти і ручки для запису балів

Цукерки, смаколики тощо для ігор

20 яєць

Вологі серветки - для миття / туалету тощо

**Що продумати**

Місця для прийняття їжі

Робочі місця для навчання

Місце для ігор

Місце туалету для жінок

Наповнити кульки водою до від'їзду

**Ігри**

 **Кидання водяних кульок – лише чоловіки**

* Позначити квадратне ігрове поле
* Поставити 4 гравці (охоронці) - у кожному кутку
* Інші гравці (в'язні) у центрі квадрату
* Охоронці кидають кульки у в'язнів
* В'язні намагаються втекти з квадрату
* Якщо кулька попала у в'язня, він виходить
* В'язні, які втекли з квадрату і в них не попали кулькою стають охоронцями у наступному турі
* Грайте доки всі не освіжаться і не намокнуть

**Кидання губок - чоловіки, жінки окремо або разом**

* Намочіть губки і дайте кожному гравцю по 2 шт
* Станьте на відстані 3 м
* Кидайте мокрі губки у відро, в якому лежать маленькі запаковані солодощі.
* Якщо губка попала у відро, гравець бере один солодкий приз з відра.

**Польовий дартс – чоловіки і жінки**

* Повішайте цукерки на дереві
* В яку попадете - ту і отримуєте
* Дайте двом гравцям по 3 дротики щоб вони кидали одночасно. Нехай спробує кожен.

**Кидання м'яча**

* маленький центральний м'ячик розташовується на відстані кількох метрів
* Гравці по черзі кидають м'ячі якомога ближче до маленького м'ячика.
* Чий м'яч буде найближче, той і переможець

**Футбол коробкою – жінки**

* Позначте двоє воріт навпроти одне одного
* Розділіться на 2 команди Кожна команда намагається забити коробку у протилежні ворота
* виграє команда, яка за 15 хв набере більше балів

**Пиляння колоди**

- Дві гілляки і дві пилки

- Змагаються по двоє гравців хто скоріше перепиляє гілляку

- Переможці змагаються між собою поки не визначиться звитяжець

**Кидання яєць – чоловіки**

* Два гравці стають на відстані один від одного і кидають яйце в противника
* Виграє той, хто зловить яйце, не розбивши його.
* Після того, як зіграють всі, переможці грають між собою.
* Гра триває поки не визначиться фіналіст

**Обмотування ниткою – чоловіки, жінки**

* Обмотувати людину ниткою, поки нитка не закінчиться
* Змагаються дві команди, яка швидше впорається
* По одній людині з команд, яких обмотують, просто стоять
* Гравці змінюються кожні 30 секунд і по черзі обмотують людину ниткою, поки вона не закінчиться.
* Виграє команда, яка впорається перша

**Полювання за предметами**

- 5 різні польові квітки

- 5 листочків різних дерев

- 1 шишка

- 1 гриб

- 1 пір'їна

- 1 коник

- Перелічити 5 різних птахів, яких ви побачили (якщо не знаєте назв, опишіть)

 - Якщо ви принесете більше предметів, то отримаєте додаткові бали

Проводьте цю гру в командах по 2-3 людини, як ви призначите, для спілкування. Встановіть часовий ліміт. (20 хвилин? Орієнтуйтеся по своєму часу.) Приз здобуває команда, яка збере найбільше предметів.